

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024
ΥΓΙΕΙΝΗ
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

α. Λ

β. Σ

γ. Λ

δ. Λ

ε. Σ

A2.

α → 7

β → 4

γ → 3

δ → 5

ε → 6

A3.

1 → ε

2 → γ

3 → στ

4 → α

5 → β

ΘΕΜΑ Β

B1. Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού. Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού. Συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος.

B2. Το οξυγόνο προκαλεί οξειδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφίμων και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

B3. Α) Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια που κόβονται βαθιά συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

Β) Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά γιατί λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος. Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής. Θεραπεύεται με αντιπιτυριδικό σαμπουάν και καλό βούρτσισμα.

Γ) Όταν υπάρχει δυνατός ήλιος, χιόνι, ηλεκτροσυγκολλήσεις.

Δ) Η πιο απλή πάθηση του αυτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα. Το καλό στέγνωμα του αυτιού ή η επάλειψη με καθαρό οινόπνευμα βοηθά στην καλύτερη υγιεινή του δέρματος.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Ένα άτομο που έχει μολυνθεί από τον ιό HIV παρουσιάζει τα εξής συμπτώματα: χαμηλό πυρετό, πονόλαιμο, διόγκωση λεμφαδένων.

Ο ιός του AIDS έχει απομονωθεί στα λεμφοκύτταρα του αίματος, στο σπέρμα, στις κολπικές εκκρίσεις, στο σάλιο, στα δάκρυα, στον ιδρώτα, στο γάλα, στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό και σε άλλα βιολογικά υγρά. (4 από αυτά)

Γ2. α) Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιαζόταν στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφάρμοζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με:

- καθαριότητα,
- σωστή πολεοδομία,
- υγιεινή κατοικία,
- υγιεινή διατροφή,
- ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.

β) Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

Γ3. Η χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει τον προσδιορισμό:

1. της σκληρότητας (περιεκτικότητα σε άλατα),
2. των χημικών ουσιών,
3. των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας.

Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με την μικροβιολογική εξέταση. Από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν στη μικροβιολογική εξέταση του νερού: σαλμονέλλες, σιγκέλλες, δονάκιο της χολέρας και παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες κ.λπ.)

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Η Σύφιλη οφείλεται στην ωχρά σπειροχαίτη.

β) Το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου.

γ) Μετά τον 4^ο μήνα κύησης.

δ) Ένα μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης είναι η εφαρμογή προφυλακτικού κατά τη συνουσία.

Ένα ακόμη νόσημα που μεταδίδεται με τον ίδιο τρόπο: η βλεννόρροια, η ηπατίτιδα Β, C, το AIDS (1 από αυτά ζητείται).

Δ2. α) Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10' και προσθέτουμε 5' κάθε μέρα. Δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 30'-60' την κάθε φορά. Άρα την τέταρτη μέρα ο μέγιστος χρόνος θα είναι 25 λεπτά. ($10+5+5+5=25$)

β) Θα πρέπει η ηλιοθεραπεία να διακόπτεται, όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα δέρματος και υπερθερμία.

γ) Όταν ο οργανισμός αδυνατεί να αποβάλλει τη θερμότητα (υψηλή θερμοκρασία του αέρα, υψηλή σχετική υγρασία και ακινησία του αέρα), παρουσιάζεται θερμοπληξία.

δ) Διατηρεί τη θερμοκρασία του σώματός του σταθερή ανεξάρτητα από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Αυτό επιτυγχάνεται με το θερμορυθμιστικό κέντρο, που βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου, και με μηχανισμούς, όπως η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών του δέρματος), αύξηση της εφίδρωσης, όταν υπάρχουν στην ατμόσφαιρα υψηλές θερμοκρασίες.

Δ3. α) Το νόσημα Α μπορεί να χαρακτηριστεί ως επαγγελματικό γιατί με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται

η νόσος στο γενικό πληθυσμό. Το νόσημα Α έχει πολύ μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης στους εργαζόμενους 7% απ' ότι στον γενικό πληθυσμό 0,05%.

β) 1. Από το ραδόνιο προσβάλλονται τα οστά. 2. Από τον αμίαντο προσβάλλονται οι πνεύμονες. 3. Από την ιονίζουσα ακτινοβολία προσβάλλονται το δέρμα.

γ) Το 1775, για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσφύου.

