

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2023**

**ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ**  
**Σάββατο 10 Ιουνίου 2023 – ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:**

**ΥΓΙΕΙΝΗ**

**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**ΘΕΜΑ Α**

**A1)**

- α) Σωστό
- β) Λάθος
- γ) Λάθος
- δ) Λάθος
- ε) Σωστό

**A2)**

- α-1 (4-6)
- β-6 (θερμός)
- γ-3 (χολέρα)
- δ-4 (άμεσης)
- ε-8 (υπέρυθρη)

**A3)**

- 1-γ
- 2-δ
- 3-ε
- 4-β
- 5-στ

### **ΘΕΜΑ Β**

**Β1.** Δημόσια Υγιεινή είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

Αυτό επιτυγχάνεται με:

- την εξυγίανση του περιβάλλοντος,
- τον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων,
- την αγωγή υγείας ομάδων πληθυσμού,
- την οργάνωση των υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών.

**Β2. α)** Τα ούλα κατά την ουλίτιδα γίνονται έντονα κόκκινα, διογκωμένα από το οίδημα και πολλές φορές αιμορραγούν.

**β)** Στην περιοδοντίτιδα, η βλάβη επεκτείνεται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αρχίζουν να κουνιούνται και σύντομα γίνεται η εξαγωγή τους.

### **Β3.**

**α)** Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

**β)** Οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

- α. Πνευμονοκονιώσεις.
- β. Επαγγελματικό άσθμα,
- γ. Αντιδράσεις από υπερευαισθησία.

**γ)** Τα μέτρα προφύλαξης για τις επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

- Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη.
- Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.
- Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.
- Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζόμενους.

### ΘΕΜΑ Γ

**Γ1.** Η υγειονομική ταφή περιλαμβάνει την ταφή των απορριμμάτων σε επιλεγμένους χώρους. Τα απορρίμματα αδειάζονται στους χώρους ταφής, συμπιέζονται, ώστε να μειωθεί ο όγκος τους και καλύπτονται με χώμα. Όταν η χωματερή δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα, σκεπάζεται με χώμα ύψους ενός μέτρου και δενδροφυτεύεται.

Οι τρόποι διάθεσης των απορριμμάτων είναι (αρκεί να αναφέρετε δύο από τα παρακάτω):

- ◆ η καύση,
- ◆ η λιπασματοποίηση,
- ◆ η ανακύκλωση.

**Γ2. α)** Οι ειδικοί συμβούλεψαν τους μαθητές πως η σωματική άσκηση και η υψηλή πρόσληψη ασβεστίου από τις τροφές (γαλακτοκομικά προϊόντα) κυρίως κατά την παιδική και νεανική ηλικία συμβάλλουν στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και έτσι, προλαμβάνεται η οστεοπόρωση.

**β)** Ο προληπτικός έλεγχος για σκολίωση και κύφωση γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη σχολική περίοδο και συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης της νόσου. Η εξέταση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.

**γ)** Η σωματική άσκηση συμβάλλει στην ανάπτυξη του μυοσκελετικού συστήματος και γενικότερα στην καλή λειτουργία και αποκτά:

- Δύναμη. Οι μύες αδυνατίζουν, όταν δε χρησιμοποιούνται.
- Ευλυγισία και χάρη. Η άσκηση βοηθά να γίνεται η κίνηση με ευκολία.
- Αντοχή. Η αντοχή αυξάνεται, όταν κάποιος ασκείται.
- Βοηθά στην εναπόθεση ασβεστίου στα παιδιά.

**δ)** Η σωστή στάση του σώματος σε όλες τις συνήθεις ασχολίες, αποτελεί βασική αρχή πρόληψης παθήσεων της σπονδυλικής στήλης.

Η κυφωτική στάση είναι η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης.

### **Γ3. α)**

Τα μαγειρεμένα τρόφιμα μπορούν να παραμείνουν εκτός του ψυγείου όχι παραπάνω από 4-5 ώρες.

β) Το μαγειρεμένο φαγητό καλό είναι να συντηρείται ή σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 60°C ή μικρότερη από 10°C.

γ) Αποτελεσματική αναθέρμανση σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70°C.

### **ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1. α)** Ο απορροφητικός βόθρος αποτελείται από λάκκο βάθους 3-4 μέτρων με τοιχώματα από πέτρες. Είναι ο πιο ανθυγιεινός, γιατί συλλέγονται τα οικιακά λύματα κατ' ευθείαν στη γη, διαποτίζουν το έδαφος, μολύνουν τα υπόγεια νερά, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων.

β) Το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης είναι με το δίκτυο υπονόμων, όπου συλλέγονται τα λύματα της περιοχής, επεξεργάζονται και απομακρύνονται σε υγρό περιβάλλον (θάλασσα, λίμνη, ποταμό) κατά τρόπο αποδεκτό για το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία.

γ) Το υγιεινότερο είδος βόθρου είναι ο σηπτικός βόθρος. Αποτελείται από στεγανά τμήματα. Στο πρώτο γίνεται καθίζηση των ακαθαρσιών και στα άλλα δύο υγροποίηση και ζυμώσεις.

**Δ2. α)** Κανένα από τα δείγματα νερού δεν φαίνεται να είναι απολύτως κατάλληλο για πόση. Στο δείγμα νερού Α, το pH = 6,2 (ελαφρώς πιο όξινο), είναι κατώτερο από το φυσιολογικό (Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8)), στο δείγμα νερού Β, ευθύνεται το χαρακτηριστικό του ότι περιέχονται αζωτούχες ενώσεις, ενώ στο δείγμα νερού Γ περιέχονται χημικές ουσίες σε μεγάλη αναλογία και συγκεκριμένα μόλυβδος. Όταν ο μόλυβδος βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία, προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις. Όσον αφορά τα χλωριούχα, φαίνονται εντός των φυσιολογικών ορίων και στα 3 δείγματα. Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30mg/l)

β) Οι αζωτούχες ενώσεις σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

γ) Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού.

**Τις απαντήσεις επιμελήθηκε η καθηγήτρια:  
Κιουτσούκη Μάγδα**